



PLAN d'action Saison 2012–2013

COMITE d'AQUITAINE de GYMNASTIQUE




Plans d'Actions – Saison 2012/2013

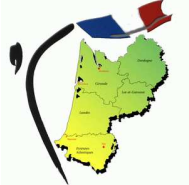
	<p>SECTEUR P.O. (Accès au Haut - Niveau)</p>	<p>Commission Technique Discipline : Trampoline</p>
---	---	---

DOMAINE D'ACTION	INTITULE ACTION	PERIODE SAISON ET NBRE DE JOUR	ENCADREMENT (Nb CADRES)	EFFECTIFS STAGIAIRES (MAXI)	ENGAGEMENT POUR LE(DATE)
Jeunesse	Regroupement jeunesse samedi 13 octobre 10h-15h	13 octobre 10-12h talence	2	12	8j avant
Jeunesse	Regroupement jeunesse samedi 10 novembre 10h-12h puis l'après midi l'action régionale se déroulera au salon des sports (Conforexpo) + gala	10 novembre 10-12h Talence/Conforexpo	2	12	8j avant
Jeunesse	Stage jeunesse de l'équipe régionale	20-21 octobre 2 jours	2	3 garçons + 3 filles	8j avant
Jeunesse	Stage jeunesse/espoir (déplacements des 2 trampolines)	4-5 mars 2013 Talence avec stage zone	2	Sur convocation	8j avant
Formation Cadre Performance	Formation national continue. 1 entraîneur/formateur de la région participera à cette formation. Thème : Informations sur le fonctionnement des secteurs jeunesse et junior - Préparation gymnique / Préparation physique / Temps de vol - Technique : logique d'apprentissage full / rudy / half out / 1/2 piqué / FIHO / FIFO <	Du 1er au 3 novembre 2012 à Rennes.	1	1	

Plans d'Actions – Saison 2012/2013

	<p>SECTEUR Formation de cadre</p> <ul style="list-style-type: none"> • FPC • Stage cadre/Stage gymnaste 	<p>Commission Technique</p> <p>Discipline : Trampoline Tumbling</p>
---	--	---

DOMAINE D'ACTION	INTITULE ACTION	PERIODE SAISON ET NBRE DE JOUR	ENCADREMENT (NB CADRES)	EFFECTIFS STAGIAIRES (MAXI)	ENGAGEMENT POUR LE(DATE)
Formation Cadre continue	techniques tumbling (accélération des séries au sol)	A définir	1	12	Informations sur les techniques tumbling sous la forme d'un camp d'entraînement dispensés par l'entraîneur national Didier Semmola Chaque entraîneur emmène un athlète
Stage gymnaste	Stage FIR	A définir 1	2	12	8j avant
Initiateur TRAMPOLINE	Module Trampoline pour l'animateur/initiateur	14-15-16 décembre 2012 Talence	1	12	

	SECTEUR Formation Juge	Commission Technique Discipline : Trampoline
---	-------------------------------	---

DOMAINE D'ACTION	INTITULE ACTION	PERIODE SAISON ET NBRE DE JOUR	ENCADREMENT (NB CADRES)	EFFECTIFS STAGIAIRES (MAXI)	ENGAGEMENT POUR LE(DATE)
Formation juge TR niv 1 et 2	Action 1 – formation sur 2 jours	10 nov (conforexpo) 11 nov - Talence	1	12	
Formation juge TR niv 1 et 2	Action 2 – suite formation + examen	1-2 decembre Talence	1	12	

Plans d'Actions – Saison 2012/2013

	<p>SECTEUR Développement, Animation et Performance Régionale</p>	<p>Commission Technique</p>	<p>Discipline : trampoline</p>
---	---	------------------------------------	---------------------------------------

DOMAINE D'ACTION	INTITULE ACTION	PERIODE SAISON ET NBRE DE JOUR	ENCADREMENT (NB CADRES)	EFFECTIFS STAGIAIRES (MAXI)	ENGAGEMENT POUR LE(DATE)
Animation	Animation salon des sports	1	2	12	
Animation	Animation/demonstration Miroir d'eau Bordeaux	1	2	6	A definir